



SHODAN SHIKEN

Richtlijnen voor de kandidaat

januari 2016
versie 2

1. RICHTLIJNEN VOOR DE KANDIDAAT

1.1 Algemeen

De kandidaat dient op de dag van de Shodan Shiken:

- de leeftijd van 18 jaar te hebben bereikt.
- minimum reeds 5 jaar op regelmatige basis ⁽¹⁾ en zonder grote onderbrekingen ⁽²⁾ actief het Jiu-Jitsu te beoefenen.
- De benodigde federale punten dienen te worden behaald voor het indienen van de shodan shiken aanvraag alsook de vereiste kadervormingen⁽³⁾ te hebben gevolgd (zie tabel).
- De federale punten dienen voor ten minste 80% binnen de eigen stijl en 50% binnen het jaar voorafgaand aan het shodan examen te worden behaald. Vanaf het Nidan examen dient ¼ van de punten behaald te worden in het jaar voorafgaand op het examen waarvan eveneens 80% binnen de eigen stijl.

(1) doorgaans minimum 1 à 2 trainingen per week.

(2) elke onderbreking van 3 maanden of langer telt niet mee voor de 5 jaar actieve beoefening.

(3) bepaalde personen kunnen vrijstelling genieten, denk je hiervoor in aanmerking te komen neem dan contact op met je clubverantwoordelijke.

	SHODAN	NIDAN	SANDAN	YONDAN	GODAN
Leeftijd	18 jaar	-	-	-	-
minimum wachttijd	1 jaar na ikkyu	2 jaar na Shodan	3 jaar na Nidan	4 jaar na Sandan	5 jaar na Yondan
federale punten na laatste examen	16	32	48	64	80
Kadervorming	Jiu-jitsu & recht 1 EHBO	Jiu-jitsu & recht 2 EHBO	-	-	-

1.2 Aanvraagprocedure

Aanvragen voor deelname aan de Shodan Shiken dienen :

- te gebeuren met het daartoe voorziene aanvraagformulier en moeten ter goedkeuring ondertekend zijn door de club-Sensei
- gericht te worden aan de Technisch Directeur (TD) van de YJJR UBU, uiterlijk 2 maand voorafgaand aan de geplande Shodan Shiken
- De administratie met de VJJF wordt door de TD van de YJJR UBU in orde gebracht.
- De aanvraag is pas geldig na betaling van de voorziene bijdrage op het rekeningnummer van YJJR UBU.

1.3 Shodan shiken

De kandidaat zal tijdig verwittigd worden (via clubsensei) van plaats en aanvangsuur en dient:

- te zorgen voor voldoende uke's (= max. tegelijk nodig + 1 reserve)
- 30 minuten vooraf aanwezig te zijn (ook uke's)
- ervoor te zorgen dat de kledij in orde is (ook uke's)

- volledig witte keikogi, voorzien van alle badges (YJIR UBU, YJJI, ev. clubbadge), netjes gewassen en gestreken.
- alle wapens en voorwerpen, nodig voor het examen, mee te brengen.
- Het volledige programma zonder grote onderbrekingen af te werken, tenzij dit vooraf anders beslist werd op basis van leeftijd of medisch attest.

Bijkomende richtlijnen :

- Aanval en verdediging moeten snel en realistisch zijn, met voldoende variatie in de technieken en aandacht voor controle, zowel over de uke als zichzelf.
- De kandidaat kan enkel starten met het vrij programma nadat de jury beslist heeft dat de score van het opgelegd programma voldoet aan de gestelde voorwaarden.
- Wanneer de kandidaat niet slaagt in het vrij programma dient, bij een volgend examen, ook het opgelegd programma opnieuw te worden gedaan.
- Gezien de intensiteit en de duur van het examen zal de kandidaat over een goede fysieke conditie moeten beschikken.
- Van de kandidaat en zijn uke's wordt verwacht dat zij de dojo etiquette respecteren;
- De dojo is enkel toegankelijk voor de kandidaat, zijn uke's en de jury.
- de proclamatie zal de dag van het examen gebeuren op het einde van de dangraadtraining.

2. DELIBERATIE REGELS

2.1 Algemeen

- A = geslaagd
- B = voldoende
- C = delibereerbaar
- D = onvoldoende

Opgelegd programma :

- Het opgelegd programma is de stijlherkenning van de YJIR UBU. Om hierin te kunnen slagen en te mogen starten met het vrij programma dient de kandidaat minstens te behalen :

Onderdeel	SHODAN	NIDAN	SANDAN	YONDAN	GODAN
Opgelegd programma	minstens 3xB en maximum 1xC	minstens 3xB en maximum 1xC			
Vrij programma					

- De te behalen score, zoals hierboven beschreven, wordt vermenigvuldigd met het aantal juryleden aanwezig op de Shodan Shiken.
- Bij het gedeelte kata zullen de verantwoordelijke(n) eerst melden of de kata al dan niet volledig was. Indien volledig dan kiest de jury uit A-B-C-D, indien er een stukje vergeten werd dan is de maximumscore een B, als er een groot/groter stuk vergeten werd is de maximumscore C.
- Het onderdeel "Extra" is niet delibereerbaar; hier moet ten minste een B behaald worden bij de meerderheid van de juryleden.

2.2

3.

Deliberatieregels

Algemeen

Opgelegd programma

Het opgelegd programma is de stijlherkenning van de YJIR UBU en telt 4 onderdelen. Om hierin te slagen en te mogen starten met het vrij programma dient de kandidaat:

ten minste 3 x B en maximum 1 x C te behalen (vermenigvuldigd met het aantal juryleden)

! de kandidaat kan indien slechts 1 D, bij één jurylid, behaald werd toch slagen; dit zal afhankelijk zijn van de totale score

de jury zal hierover beraadslagen (aantal keren A, B en C)

! bij OP-2 zal/zullen de verantwoordelijke(n) eerst melden of de kata al dan niet volledig was. Indien volledig dan kiest de jury uit A-B-C-D, indien er een stukje vergeten werd dan is de maximumscore een B, als er een groot/groter stuk vergeten werd is de maximumscore C.

! het OP-4 is niet delibereerbaar; hier moet ten minste een B behaald worden bij de meerderheid van de juryleden

Vrij programma

Het vrij programma telt 7 onderdelen; om voor dit deel te slagen dient de kandidaat, ofwel:

ten minste 5 x B en maximum 2 x C te behalen (vermenigvuldigd met het aantal juryleden)

ten minste 1 x A, 4 x B en maximum 2 x C te behalen (vermenigvuldigd met het aantal juryleden)

ten minste 1 x A, 5 x B en maximum 1 x D te behalen (vermenigvuldigd met het aantal juryleden)

Eindbeslissing

Ingeval de jury, voor om het even welk deel, geen meerderheid behaalt of geen consensus kan bekomen, dan beslist de TD, of bij zijn afwezigheid de eerstvolgende in rang.

Bijkomende richtlijnen voor de juryleden

Algemeen

wees ruim op tijd aanwezig, zodat een laatste briefing nog mogelijk is

draag het voorziene uniform

de TD zal de evaluatieformulieren samenvatten en gebruiken om feedback te geven aan de kandidaat (en zijn trainer)

Score en deliberatie

aanval en verdediging moeten snel en realistisch zijn, met voldoende variatie in de technieken en aandacht voor controle, zowel over de uke als zichzelf

indien dit onvoldoende is zal de TD dit tijdens het examen melden

elk jurylid kan dit eveneens melden aan de TD

geef een score onmiddellijk na elk afgewerkt onderdeel

op een puntentotaal van 20, of een verwoording van de score is:

A = 20-16 / technisch zeer goed, snel en vlot (zonder aarzeling), met voldoende variatie en een goede controle (zowel over de aanvaller als zichzelf)

B = 15-11 / er ontbreekt 1 van bovenstaande criteria

C = 10-8 / er ontbreken 2 van bovenstaande criteria

D = 7-0 / er ontbreken meer dan 2 van bovenstaande criteria